

ショッピングセンターや商業ビルなどで必ず見かける「誘導灯」。不特定多数の人が出入りする建物には、その設置基準が消防法によって定められています。

そこで本号では、「誘導灯」の種類と、その役割について確認したいと思います。

誘導灯（非常口マーク）の種類

誘導灯とは？

誘導灯はその名の通り、非常警報装置として、避難時における誘導の補助となる明かりのことで、避難口と呼ばれる「直接屋外に避難できる扉」や、避難口に通じる通路に設置する、標識を内蔵した箱型の照明器具です。人々が速やかに、かつ安全に避難できるようにするための機器で、避難時の混乱を避けスムーズな避難行動を促すことができます。

誘導灯（非常口マーク）は実は2種類ある！



◆白背景の非常口マーク

正式名称を「通路誘導灯」といい、避難口までの経路を示しています。矢印の方向に進むと、避難口にたどり着けます。



◆緑背景の非常口マーク

正式名称を「避難口誘導灯」といい、避難口そのものを表しています。つまり、このマークの場所が実際の避難口です。

誘導灯が<<緑色>>なのは？

心を落ち着かせる効果を持つ【安全色】のため。国内的にはJIS、国際的にはISOの規格にも安全色として規定されている。また火災などの際に、赤い炎の中でも目立つため。（赤色の補色（反対の色）が緑色）
※諸説あります。

白背景の誘導灯の矢印をたどっていくと、緑背景の誘導灯が設置された避難口へとたどり着けます。このことを覚えておくと、マンションやオフィス、ホテル、スーパーなどで火災にあった際、スムーズに避難することができます。万が一の時に命を守るためにも、普段から誘導灯や避難口を確認する習慣をつけておきましょう。

★誘導灯の他に「非常灯」という名称を聞いたこともあるのではないのでしょうか。「非常灯」には部屋や避難経路を照らすための役割があり、通常の明かりの代わりとなるものです。

誘導灯だけが点灯していても、部屋や足元が暗いと事故やケガの可能性があるので、設置が推奨されています。

筆者の経験では、友人と商業ビルの上層階の飲食店で食事中にビル火災が発生し、避難口めがけて避難して扉を開けたところ、扉の外側には避難経路が無い違法建築ビルでした…

（幸いに別階段から避難して事なきを得ました）

初めて訪れる場所では、誘導経路に加えて、実際に避難経路が整備されているかなどの確認を強くお勧めいたします！



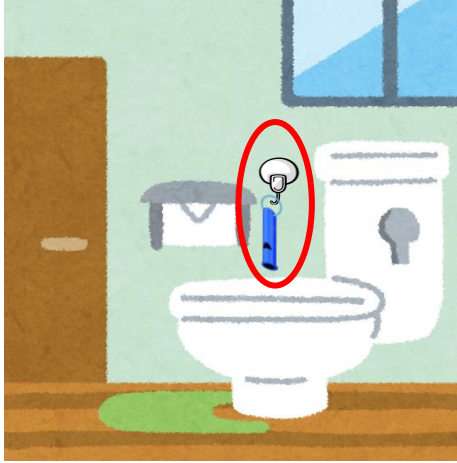
自宅トイレの安全対策について考えてみましょう

ドアの不具合や鍵の故障などで、一人暮らしの自宅トイレ内で閉じ込められたら誰にも気がついてもらえないかも…

そこで、トイレ内に笛（ホイッスル）を準備して、緊急事態には音でご近所に知らせよう！というアイデアを見掛けました。

なお、体調不良の場合には笛を吹く体力が無いことも想定されますので、握ると音が出る電子ホイッスルなどが良いかもしれません。

また、ご近所さんにはそのことをお知らせしておくことも大切です。



【トイレでのリスクについて】排便時にいきむことで体が緊張状態になり、交感神経が活発化して血圧が30～70も上昇するというデータがあるそうです。例えば血圧が130で正常な人でも、いきみによって200にまで上がる可能性がある。血圧が200を超えてしまうと、血管が切れ、脳出血などを起こすリスクが高まります。特に動脈硬化や高血圧などの持病がある人は、非常に危険とのこと。また排尿をがまんしていると血圧が上がりますが、排尿するとそれが一気に下がり、血圧の上下変動は70～80にも達します。血圧が一気に下がると血流が減り、脳貧血で倒れたり、場合によっては心筋梗塞も起こり得る。特に自律神経のバランスが崩れがちな高齢者や血圧の薬（降圧剤）を飲んでいる人は、一気に血圧が下がりやすいので注意が必要です。

【トイレのドアの安全対策】

万が一体調不良などでトイレ内で倒れてしまった場合、トイレのドアが内側に開くドアの場合には、身体が支障となってドアが開かずに救出困難となります。

よって、外側に開くドアや、スライド式ドアが推奨されます。

現在内側に開くドアの場合にも、ドアの留め具を入れ替えることで外側に開くように改修もできるようなので、工務店さんなどにご相談されてみてはいかがでしょうか。

【トイレの鍵やドアが開かない・閉じ込められた時は？】

トイレの内側から閉じ込められた場合

● トイレトペーパーの芯（芯を開き厚紙のようにする）、ヘアピン、ハンガー等を使って、ドアと枠の隙間に差し込みラッチ（L型のかんぬき状の部品）を押して開ける（鍵やドアの形状による）、助けを呼ぶ、ドアを破壊する。

トイレの外側から鍵やドアを開ける場合

● コインを使う、サムターンを回す、鍵を破壊する、鍵屋さんを呼ぶ、レスキュー隊を呼ぶ。



★商業施設などのトイレには写真のとおり、転倒した場合にも備えて緊急用呼び出しボタンが上下2カ所に設置されている例もあります。

様々な対処方法がありますが、どんな場合でも有効なのは携帯電話を持ち込むことのようにです。トイレでパニックにならないよう日頃からもしもの事態に備えておくことが必要です。また備えは複数用意できるといいですね。

弊社は損害保険会社7社、生命保険会社8社、少額短期保険会社1社を取扱い、お客様の企業経営から個人のライフプランまで総合的なリスクマネジメントをご提案いたします。

現在弊社以外でご契約の保険の証券診断も承りますので、お気軽にご相談ください！

弊社では、募集品質の改善・向上への取り組みの一環として、お客様から忌憚ないご意見やご感想を伺っております。是非ともご協力ください！

“お客様アンケートのサイト”

[アンケート-東京セントラル\(tokyo-central.co.jp\)](http://tokyo-central.co.jp)



◆弊社ホームページで「TOKYO CENTRAL NEWS」のバックナンバーを掲載しておりますので、是非ともご参照ください。